

## Zur Vorbereitung auf einen Workshop Systemische und Familienaufstellungen...

... kann es helfen, gewisse Fragen zu erwägen. Untenstehende Liste beansprucht keine Vollständigkeit. Sie kann aber helfen, sich auf die eigene Aufstellung vorzubereiten. Die Fragen können helfen, wichtige Information über die eigene Familie zu sammeln und zu ordnen. Dabei geht es um Fakten über Familienglieder. Information über Charakter, Persönlichkeit und dergleichen ist nicht relevant. Zur weiteren Vertiefung, können Bücher und Artikel über das systemische Aufstellen hilfreich sein.

Zur *heutigen Kernfamilie* gehören auch die Partner und die Kinder aus früheren Beziehungen. Zur *Herkunftsfamilie* werden gerechnet:

- Brüder und Schwestern,
- Eltern und deren Geschwister, (Onkel und Tanten),
- Großeltern und ihre Geschwister,
- Urgroßeltern.

Fakten über frühere Partner können sich als wichtig erweisen.

Fragenliste:

- Sind irgendwo im Familiensystem tragische oder ungewöhnliche Dingen geschehen?
- Sind Vater oder Mutter, Bruder oder Schwester jung verstorben?
- Ist ein Elternteil oder ein Geschwister deiner Eltern jung verstorben?
- Gab es totgeborene Kinder, Abortus oder Fehlgeburten?
- Gab es außereheliche Kinder, oder wurden Kinder weggegeben?
- Starb ein Partner oder ein Kind eines Partners?
- Hatten Eltern oder Großeltern frühere Ehepartner, Verlobte, Partner oder Geliebte?
- Ist jemand im Wochenbett verstorben?
- Gab es Krankheit oder Behinderung als Folge von Schwangerschaft und Geburt, bei Mutter, Großmutter oder Urgroßmutter, oder bei einer früheren Partnerin des Vaters, Großvaters oder Urgroßvaters?
- Bestand für deine Mutter oder Großmutter Lebensgefahr bei einer Geburt?
- Gibt es ernste oder lange Krankheiten im System?
- Gibt es Alkoholismus, Drogengebrauch oder andere Süchte?
- Gab oder gibt es körperliche oder geistige Behinderungen?
- Gab oder gibt es Priester, geistliche und Missionare (Zölibatäre)?
- War oder ist jemand homosexuell oder lesbisch?
- Wurde jemand begünstigt? (Z. B. Erbschaft)
- Hat jemand Geld oder Besitztümer verloren?
- Wird jemand geleugnet, nicht respektiert oder geehrt?
- Ist jemand ausgewandert oder gibt es Vermisste?
- Wird über jemand verächtlich gesprochen, der wegging, verstoßen wurde, wegen Alkoholgebrauch, Drogengebrauch, Verbrechen, sexueller Orientierung usw.?
- Gibt es Kriegsverbrecher oder Kriegsopfer (Zivil oder Militär)?
- Gab es Selbstmorde oder Selbstmordversuche?
- Gibt es Verbrechen oder Verbrecher?

Wichtige Fakten der persönlichen Erfahrung wären:

- Schwierige Geburt, (z.B. Kaiserschnitt);
- Frühe Trennung von der Mutter (z. B. durch Aufnahme ins Krankenhaus);
- Traumatische Erfahrungen in der Kindheit;
- Lebensbedrohliche Ereignisse und Unfälle in jedem Lebensalter.